



Sommer aktiviteter

I SKOLERNES SOMMERFERIE 2022

Kære børn, unge og forældre!

Efter endnu et år hvor mange foreninger, stadig har været ramt på aktiviteter og samvær efter Corona, udbydes der igen sommeraktiviteter for børn og unge i Lolland Kommune.

Vi håber at I vil støtte op her til sommer, men endnu mere vigtigt at vi får endnu flere børn/unge tilbage til foreningslivet. Der er rigtig mange gode og spændende tilbud hen over hele sommeren. Tak til alle de mange foreninger som vil/kan bruge deres tid også i sommerperioden.

Håber at I på skolerne bruger tid til at introducere tilbuddene for eleverne. Og at forældre bruger tid derhjemme på, at gennemgå mulighederne og forhåbentligt finder noget som har interesse, og som I er nysgerrige på. De fleste tilbud er gratis, mens andre har deltagerbetaling.

Det er Sportsråd Lolland der i samarbejde med Lolland Kommune - Staben for Kultur, Fritid og Borger-service & Lollands Ungdomsskole, som koordinerer aktiviteterne.

Tilmelding senest onsdag den 15. juni (uge 24) eller "først til mølle", hvor der er et max. deltagerantal på

www.sommer.lollandungdomsskole.dk

eller direkte til arrangøren, hvis tilbuddet beskriver dette.

SE DE MANGE GODE TILBUD I DETTE HÆFTE



lollandkommune



Kontaktpersoner Sportsråd Lolland Finn Larsen mobil 22 46 11 55
e-mail: finn.l.kajak@gmail.com, eller Anita Munk mobil 53 81 23 04
e-mail: lindehus@post.tele.dk

ATLETIK

Forening: HUAC, Holeby Ungdoms Atletik Club

Aktivitet: Løb – Spring – Kast

Afvikling: Atletik området ved Holeby skole, Vestervej 126, 4960 Holeby

Hvornår: Uge 26: tirsdag d. 28. juni & torsdag d. 30. juni, Uge 27: tirsdag d. 5. juli & torsdag d. 7. juli.

Tidsrum: kl. 16.30-18.00

Alder: Alle er velkommen

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: John Nielsen, Rennebæksvej 7, 4960 Holeby, mobil 20 41 76 60, e-mail: johnhuac@outlook.dk

Forening: IK Olympia

Aktivitet: Atletik.

Aktivitetsbeskrivelse: Masser af sjov, med løb, spring og kast.

Afvikling: Maribo atletikstadion, Ved Stadion 4, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: mandag d. 1. august, tirsdag d. 2. august, onsdag d. 3. august, torsdag d. 4. august & fredag d. 5. august

Tidsrum: Kl. 09.00-15.00

Alder: 8-12 år

Bemærkninger: Max. 30 deltagere

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Mona Carlsen, Sdr. Boulevard 49, 4930 Maribo, mobil 40 83 33 83, e-mail: monacarlsen@sjovpost.dk

BILLARD

Forening: Nakskov Billard Klub

Aktivitet: Spil-lær billard

Aktivitetsbeskrivelse: De unge vil lære hvordan man spiller billard, og lære hvor sjovt det er.

Afvikling:

Hvornår: Uge 27: mandag d. 27. juni + onsdag d. 29. juni

Tidsrum: 9.00-13.00

Alder: fra 12 år – til ?

Bemærkninger: ingen max.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Jørn Saaby, mobil 26 69 32 47, e-mail: jornsaa-by@gmail.com

BRANDMAND

Forening: Lolland-Falster ungdomsbrandkorps

Aktivitet: Bliv brandmand for en uge

Aktivitetsbeskrivelse: De unge vil lære hvordan med giver hjertelungeredning og basal førstehjælp

Hvordan en mindre brand slukkes og forebyggelse af brand i hjemmet. Ydermere vil de få indblik i hvordan en røgdykker arbejder i røgfylde miljøer og hvordan man laver en slangeudlægning. Idéen med bliv brandband for en uge er at det er brandkaderne som er i alderen 13 - 16 år og som selv har gennemført 74 timers brandkadetuddannelse står for undervisningen.

Afvikling: Lolland-Falsters brandvæsen, Skibevej 2, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 28: mandag d. 11. juli – 15. juli

Tidsrum: 10.00-14.00

Alder: 8-12 år

Bemærkninger: min 8 – max 12. deltagere

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Jesper Atkinson Pedersen, Skibevej 2, 4930

Maribo, mobil 61 94 80 14, e-mail: jap@lfbv.dk

BREVDUER

Forening: Nakskov Brevdueforening

Aktivitet: Læring – træning og kapflyvning med brevduer.

Aktivitetsbeskrivelse: Besøg en Brevduemand og lær om hold af brevduer, træning af disse og kapflyvning med dem på afstande fra ca. 100 – 1000 km. Lær om avl, sammensætning og i det hele pasning af brevduer.

Afvikling: Efter aftale med Henning Hansen tlf. 22 46 49 63

Hvornår: Uge 30: mandag d. 27. juni, tirsdag d. 28. juni, onsdag d. 29. juni, torsdag d. 30. juni, fredag d. 1. juli & lørdag d. 2. juli

Tidsrum: man-tirs-onsdag kl. 10.00-12.00

Tidsrum: tors-fredag kl. 15.00-18.00

Tidsrum: lørdag kl. 8.00 - ?

Alder: 10 år og opefter

Bemærkninger: Max. 4-5 deltagere pr. gang

Deltagerbetaling: gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Henning Hansen, Birkevænget 72 – 4900 Nakskov, mobil: 22 46 49 63, e-mail: henning.bente@youmail.dk

BUESKYDNING

Forening: Lollands Bueskytte Klub

Aktivitet: Bueskydning på skiver

Afvikling: Boldbane 12, Engvej, 4900 Nakskov, indgang fra Engt-often

Hvornår: Uge 27: tirsdag d. 5. juli. Uge 28: tirsdag d. 12. juli

Tidsrum: kl. 10.00-12.00

Alder: 3 – 10 kl.

Bemærkninger: Min 5 – max 14 deltagere pr. gang

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Berit Bech, Pilevej 29, 4983 Dannemare, mobil: 52 33 93 08, e-mail: info@bueskydninglolland.dk

CROSSGYM - FIT`FUN

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Crossgym - fit`fun

Aktivitetsbeskrivelse: Vi arbejder med basis øvelser, hvor du bruger din egen krops vægt, øvelser med elastikker, vægte, udspænding & afspænding, små lege, balance, god variation, kvalitet i øvelserne og et godt humør. Det er funktionel styrke- og konditionstræning, træning der gør dig stærk og sætter din krop på prøve.

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 30: torsdag d. 28. juli

Tidsrum: Kl. 11.30-12.30

Alder: fra 10 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk



DANCE - HIP-HOP- JUMP

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Dance, Hip-Hop, Jump

Aktivitetsbeskrivelse: Du får mulighed for at prøve bevægelser til dance, hip hop.

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: onsdag d. 3. august

Tidsrum: Kl. 13.30-15.00

Alder: fra 9 år og opefter

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

DYRESKOLE

Forening: 4H Lolland

Aktivitet: Dyreskole.

Aktivitetsbeskrivelse: Introduktion til gårdens dyr, ridning, kaninhygge, 1 overnatning, 1 udflugt og 1 grillaften med forældre

Afvikling: 4H Lolland, Nørredalsvej 21, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 27: mandag d. 4. juli, tirsdag d. 5. juli, onsdag d. 6. juli, torsdag d. 7. juli, fredag d. 8. juli.

Tidsrum: mandag, tirsdag og onsdag kl. 10.00-15.00, torsdag kl. 10.00 med grillaften for forældre og overnatning for børnene, fredag slut kl. 12.00

Alder: 7 til 12 år

Bemærkninger: Minimum 8 deltagere. Maksimum 16 deltagere

Deltagerbetaling: kr. 950,-

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: John Larsen, Ørslykkevej 10, 4913 Horslunde, mobil 40 27 37 24, e-mail: 4hlolland@gmail.com

FODBOLD

Forening: Maribo Boldklub

Aktivitet: Fodboldskole

Aktivitetsbeskrivelse: en uges træning med DBU øvelser og skils alle kan være med.

Afvikling: Maribo Boldklub, Blæsenborg Alle 5, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni – fredag d. 1. juli

Tidsrum: Kl. 09.00-15.00

Alder: 7-15. år. Maksimum 96 deltagere

Deltagerbetaling: kr. 924,- bestilles via DBU incl. Frokost & frugt hver dag.

Tilmelding: www.fodboldskole.dbu.dk

Kontaktperson: Marina Pedersen, Østervej 32, 4960 Holeby, mobil 42 59 10 08, e-mail: marina63pedersen@gmail.com

Forening: FC Nakskov

Aktivitet: DBU Fodboldskole 2022

Aktivitetsbeskrivelse: FC Nakskov afholder i samarbejde med Dansk Boldspil Union fodboldskole i sommerferiens første uge (26). Fodboldskolen er for alle børn fra årgang 2007 til 2015, og henvender sig til såvel øvede fodboldspillere (herunder børn som i forvejen er medlem af en fodboldklub) som nybegyndere. Erfarne og dygtige trænere sørger for et inspirerende og udviklende træningsforløb – med masser af plads til sjov og hygge.

Afvikling: FC Nakskov, Nakskov stadion, Bregnevej 57, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni, tirsdag d. 28. juni, onsdag d. 29. juni, torsdag d. 30. juni, fredag d. 1. juli

Tidsrum: Kl. 09.00-15.00

Alder: børn/unge født mellem 2007 og 2015 (begge år inklusiv)

Deltagerbetaling: kr. 889,- inden 2. maj ellers kr. 999. Prisen inkluderer et sæt spilletøj (t-shirt, shorts, strømper), 1 fodbold og 1 drikkedunk + middagsmad og frugt.

Tilmelding: www.fodboldskole.dbu.dk

Kontaktperson: Robin Gustavsen, (klubadresse Bregnevej 57-4900, mobil 24 62 48 38, e-mail: robin@fcnakskov.dk

GOLF

Forening: Halsted Kloster Golfklub

Aktivitet: Golf

Aktivitsbeskrivelse: Lær at spille golf -golfræning -leg – spille golf på en lille bane (par 3 banen)

Afvikling: Halsted Kloster Golfklub, Maribovej 252, Halsted, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 27: mandag d. 4. juli, tirsdag d. 5. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-14.00

Alder: 8-14 år

Bemærkninger: Max. 20 deltagere. Husk madpakke og drikkedunk

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Kate Hjort, Neptunvej 15, 4900 Nakskov, mobil 29 65 10 64, e-mail: Katehjort31@gmail.com

Forening: Maribo Sø Golfklub

Aktivitet: Golf

Aktivitetsbeskrivelse: Du vil lære det mest grundlæggende af klubbens træner og hjælpere. Vi arbejder sammen i små grupper, hvor der lægges vægt på at have det sjovt og træne med andre spillere fra klubben. Du møder op i klubhuset, hvor du låner golfudstyr.

Afvikling: Maribo Sø Golfklub, Refshale Byvej 22, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: tirsdag d. 2. august, onsdag d. 3. august

Tidsrum: kl. 09.30-12.30

Alder: 2. – 9. kl.

Bemærkninger: Max. 20 deltagere. Du møder op i almindeligt sommertøj og solidt fodtøj. HUSK drikkedunk og madpakke.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Helle R. Nielsen, Refshale Byvej 11, 4930 Maribo, mobil 51 82 40 49, e-mail: helleruus@mail.tele.dk – klubbens tlf. 54 78 26 55 mail: maribogolf@maribogolf.dk

GYMNASTIK, SPRING OG SJOV-LEG

Forening: Rudbjerg Gymnastikforening

Aktivitet: Gymnastik, spring og sjov

Aktivitetsbeskrivelse: Du får mulighed for at prøve forskellige redskaber. Rulle, klatre, spring på airtrack.

Afvikling: Rudbjerghallen, rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare

Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni, onsdag d. 29. juni.

Tidsrum: Kl. 12.00-14.00

Alder: 0. – 6. kl.

Bemærkninger: min 8 deltagere, Husk drikkedunk.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Benthe Juszczyk, Østervej 19, 4983 Dannemare, mobil 23 45 02 54, e-mail: Benthe.juszczyk@gmail.com





HOLEBY - AKTIVTETSDAG

Forening: Støtteforeningen for Holeby Medborgerhus

Aktivitet: Holebys Aktivitetsdag

Aktivitetsbeskrivelse: Kom og vær med til at lave billeder, vind-spil, male på sten og andre kreative ting. I pausen dyster vi i små indendørslege og hygger med lidt mundgodt.

Afvikling: Holeby Medborgerhus, Maribovej 1, 4960 Holeby

Hvornår: Uge 26: onsdag d. 29. juni

Tidsrum: kl. 9.30-16.00

Alder: 7 – 12 år

Bemærkninger: Husk drikkedunk, madpakke og tøj der passer til dagens aktiviteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Kathe Andreassen, Sønderhøj 17, 4960 Holeby, mobil 24 94 62 69, e-mail: banken234@hotmail.com

HOLEBY - SKATTEJAGT

Forening: Støtteforeningen for Holeby Medborgerhus

Aktivitet: Holebys skattejagt – vær aktiv i naturen

Aktivitetsbeskrivelse: 5 km skattejagttur med sportslige udfordringer og konkurrencer. Børnene bliver delt op i hold.

Afvikling: I naturen omkring Holeby parken og Sønderhøj, Holeby Medborgerhus, Maribovej 1, 4960 Holeby

Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni

Tidsrum: kl. 12.00-16.00

Alder: 5-9 år

Bemærkninger: Husk gode sko og tøj du kan bevæge dig i (husk at have spist frokost inden du kommer.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Kathe Andreassen, Sønderhøj 17, 4960 Holeby, mobil 24 94 62 69, e-mail: banken234@hotmail.com

Forening: Støtteforeningen for Holeby Medborgerhus

Aktivitet: Holebys Versus med egen Hjalte og Tjele

Aktivitetsbeskrivelse: Deltag i nye sportslige konkurrencelege. Skydning (slangebøsse) stafet, bowling, spydkast, volleyball, bold-spil, pilekast samt gæt en dyst mod vores egen Hjalte og Tjele. Alle sportsaktiviteter og sjove konkurrencelege, hvor børnene bliver delt op i hold og dyster mod hinanden.

Afvikling: Holeby Parken, Holeby Medborgerhus, Maribovej 1, 4960 Holeby

Hvornår: Uge 26: tirsdag d. 28. juni

Tidsrum: kl. 12.00-16.00

Alder: 7-12 år

Bemærkninger: Husk gode sko og tøj du kan bevæge dig i. (HUSK at have spist frokost inden du kommer)

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Kathe Andreassen, Sønderhøj 17, 4960 Holeby, mobil 24 94 62 69, e-mail: banken234@hotmail.com

JUMPING FITNESS

Forening: Rudbjerg Gymnastikforening

Aktivitet: Jumping Fitness

Aktivitetsbeskrivelse: Jumping fitness er en sjov og intensiv træning udført på specieludviklet trampolin. Der er fuld knald på, når musikken spiller. Du er hele tiden i gang, så kom og prøv det.

Afvikling: Rudbjerghallen, rudbjergvej 16 B, 4983 Dannemare

Hvornår: Uge 26: torsdag d. 30. juni.

Tidsrum: Kl. 17.00-18.00

Alder: fra 11 år og opefter

Bemærkninger: max. 14 deltagere, Husk indendørs sko + drikkedunk.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Benthe Juszczyk, Østervej 19, 4983 Dannemare, mobil 23 45 02 54, e-mail: Benthe.juszczyk@gmail.com

JUMP ROPE

Forening: Nakskov Idrætsmærkeforening (NIMF)

Aktivitet: Jump Rope (sjipling)

Aktivitetsbeskrivelse: Sjov og anderledes sjipling med et eller flere tove, både for drenge og piger

Afvikling: Nakskov Idrætscenter hal 2, A.E. Hansensvej 1, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 27: mandag d. 4. juli, tirsdag d. 5. juli, onsdag d. 6. juli. Uge 29: mandag d. 18. juli, tirsdag d. 19. juli, onsdag d. 20. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-12.00

Alder: 0 – 9 kl.

Bemærkninger: Min 10 deltagere. Husk drikkedunk og indendørs sko (kondisko). NIMF giver frugt i pausen. Sjippetove kan lånes.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Jonna Pedersen, Rosenvænget 8 E 1tv, 4900 Nakskov, mobil 21 73 71 53, e-mail: jonna8e@gmail.com

KREATIVDAG

Forening: Menighedsplejen Horslunde-Nordlunde-Nøbbet og Utterslev-Herredskirke og Løjtofte sogn

Aktivitet: Kreativ dag med forskellige workshops

Aktivitetsbeskrivelse: Du får en kreativ dag med forskellige workshop som består af kreative ting og lege, samt madhold og vi spiser sammen.

Afvikling: Utterslev Kirke i sognegården, Gallevej 69, 4913 Horslunde

Hvornår: Uge 31: tirsdag d. 2. august

Tidsrum: kl. 09.00-16.00

Alder: 7 – 12 år

Bemærkninger: Praktisk tøj som tåler leg, maling osv

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Bente Dickow, mobil 24 98 81 06, e-mail: dickow90@gmail.com

LOLLANDBIBLIOTEKERNE

Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Lav dit eget slim

Aktivitetsbeskrivelse: Kan du godt lide at lege med slim?

Så kom på biblioteket i ferien og lav dit eget hjemmelavede slim. Vi bruger en slim-opskrift uden kemikalier, der kan laves i mange forskellige farver. Du får hjælp og vejledning, men ellers er det kun fantasien, der sætter grænser. Så hvis du synes det er sjovt at prøve nye ting, og ikke har noget imod, at der er snask op ad armen, så bliver det sikkert et hit!

Tilmelding foregår via bibliotekets hjemmeside på www.lollandbib.dk.

Afvikling: Maribo Bibliotek, Østre Landevej 33, 4930 Maribo + Nakskov Bibliotek, Søvej 8, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 26: Hold 1: Onsdag d. 29. juni Nakskov Bibliotek

Uge 30: Hold 2: Onsdag d. 27. juli Maribo Bibliotek

Tidsrum: 14:30- 16:30

Alder: ca. 6 – 12 år

Bemærkninger: max. 10 deltagere på hvert hold

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.lollandbib.dk

Kontaktperson: Biblioteksformidler Anja Madsen, Søvej 8, 4900 Nakskov, Telefon 54 67 75 17, e-mail: anjam@lolland.dk

Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Sommerkrea

Aktivitetsbeskrivelse: I sommerferien kan du alle dage komme forbi bibliotekerne i Nakskov og Maribo i den betjente åbningstid, og lave flotte og finurlige krea-projekter for både drenge og piger, store som små. Vi har pakket 350 kraposer til hele sommerferien, og hver uge er der et nyt og spændende kraprojekt at kaste sig over. Du kan blandt andet lave dit eget vindspil eller perlearmbånd, dekorere et håndspejl eller en flyvemaskine og meget mere. (NB! For at flest mulige børn kan få lov til at få fingre i en krea-

pose, er der max. én krea-pose pr. barn pr. uge. Derudover gælder først-til-mølle-princippet, da nogle krea-posen måske vil være mere efterspurgt end de andre.)

Aktiviteterne kræver ingen tilmelding, og man kan deltage i sommerkre og bogskattejagten alle dage i sommeren i bibliotekernes åbningstid.

Afvikling: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, 4900 Nakskov,

Maribo Bibliotek, Østre Landevej 33, 4930 Maribo,

Hvornår: Uge 26 til uge 31 Læs mere på www.lollandbib.dk

Alder: ca. 6 – 12 år

Deltagerbetaling: Gratis

Kontaktperson: Børnebibliotekar Lisbeth L. Hansen, tlf 54 67 75 11, e-mail: lisbh@lolland.dk

Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Fortæl din egen gyserhistorie med Vilde Væsner

Aktivitetsbeskrivelse: Den professionelle fortæller Kasper Sørensens sætter dig i gang med at fortælle dine egne gyserhistorier med udgangspunkt i Lollands myter og fabeldyr.

Hele Kasper Sørensens liv har cirklet om historiefortælling, og siden 2001 har han været professionel historiefortæller med virksomheden Fortællekunsten. Kasper Sørensen kan kunsten at fortælle historier, at fange og fastholde lytterne og gøre dem engagerede i budskabet, mens deres opmærksomhed er i nuet og deres telefoner i lommen. Under workshoppen får du hjælp og vejledning til at opfinde og fortælle dine egne gyserhistorier, men ellers er det kun fantasien, der sætter grænser.

Alle skabte produkter fra Vilde Væsner vil indgå i en vild udstilling på biblioteket i august – hvor alle de vilde væsner, deres historier og karaktertræk vækkes til live i en spektakulær udstilling med sit helt eget vilde og sære univers.

Vilde Historier er et samarbejde med LollandBibliotekerne, Roskilde Bibliotekerne og NOTA og er støttet af Slots- og Kulturstyrelsen.

Afvikling: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, 4900 Nakskov, - men alt kan ske – måske lever historierne et helt andet sted ?

Hvornår: Uge 26: Søndag den 3. juli

Tidsrum: 10.00 – 12.00

Alder: ca. 8 - 14 år

Bemærkninger: max. 25 deltagere

Deltagerbetaling: Gratis –

Tilmelding: www.lollandbib.dk

Kontaktperson: Pia Gunilla Park, tlf 23 66 95 16, e-mail: pipa@lolland.dk



Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Sommerbogen 2022

Aktivitetsbeskrivelse: Læs og vind i din sommerferie!

LollandBibliotekerne og De Danske Børnebiblioteker inviterer igen børn i alderen 6-15 år til at deltage i Danmarks største læsekonkurrence, Sommerbogen 2022.

Man kan deltage i Sommerbogen fra den 10. juni til den 20.

august, og det er nemt at deltage: Hent et udfordringsark på biblioteket i Nakskov, Maribo eller Rødbyhavn, læs 3 bøger, løs 10 af læseudfordringerne og udfyld de 3 anmeldelseskort på bagsiden af udfordringsarket. Aflever udfordringsarket på biblioteket og vær med i lodtrækningen om en af de 3 hovedpræmier, hvor man får lov til at gå amok i en boghandel på 5 minutter!

Afvikling: Foregår derhjemme.

Man henter et udfordringsark på biblioteket og afleverer det igen, når man har læst 3 bøger, løst læseudfordringerne og udfyldt de 3 anmeldelseskort. Læs mere om Sommerbogen 2022 på www.lollandbib.dk

Hvornår: Uge 26 – Uge 31 Læs mere på www.lollandbib.dk

Tidsrum: når det passer dig

Alder: ca. 6 – 15 år.

Deltagerbetaling: Gratis

Kontaktperson: Børnebibliotekar Lisbeth L. Hansen, tlf: 54 67 75 11, e-mail: lisbh@lolland.dk

Adresse: Bibliotekerne i Nakskov, Maribo og Rødbyhavn.

Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Lav din egen nøglering

Aktivitetsbeskrivelse: Kan du godt lide at være kreativ?

Så kom og lav din helt egen nøglering af krympeplast, filt eller andet sjovt. Vi bruger krympeplast, som er et tyndt stykke plastik, der bliver til hård plast, når det varmes i ovnen. Du kan også farvelægge motiver med enten farveblyanter eller tuscher. Det er også muligt at lave en nøglering med de sødeste små dyr af filt eller emojis. Du får hjælp og vejledning, men ellers er det kun fantasien, der sætter grænser, og det bedste er, at du selvfølgelig får nøgleringen med hjem, når du er færdig.

Afvikling: Maribo Bibliotek, Østre Landevej 33, 4930 Maribo + Nakskov Bibliotek, Søvej 8, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 26: Hold 1: Mandag d. 27. juni på Maribo Bibliotek
Uge 31: Hold 2: Onsdag d. 3. august på Nakskov Bibliotek

Tidsrum: 13:00- 16:00

Alder: ca. 6 – 12 år

Bemærkninger: max. 10 deltagere på hvert hold

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.lollandbib.dk

Kontaktperson: Biblioteksformidler Anja Madsen, Søvej 8, 4900 Nakskov, Telefon 54 67 75 17, e-mail: anjam@lolland.dk

Arrangør: LollandBibliotekerne

Aktivitet: Lav dit eget vilde væsen med Vilde Væsner

Aktivitetsbeskrivelse: Byg dit helt eget mytiske væsen i Foam Clay og naturmaterialer i en workshop med billedkunstner Maria Lau Krogh. Maria Lau Krogh arbejder som billedkunstner inden for maleri, tegning, illustration, vægmaleri, udsmykning, skulptur og workshops. I flere år har hun undervist børn og unge i billedkunst. For Maria Lau Krogh er det vigtigt at inddrage legen, mulighederne, det eksperimenterende og friheden, for at fantasien og kunsten kan flyde frit. Under workshoppen får du hjælp og vejledning til at lave din eget vilde væsen, men ellers er det kun fantasien, der sætter grænser.

Alle skabte produkter fra Vilde Væsner vil indgå i en vild udstilling på biblioteket i august – hvor alle de vilde væsner, deres historier og karaktertræk vækkes til live i en spektakulær udstilling med sit helt eget vilde og sære univers.

Vilde Historier er et samarbejde med LollandBibliotekerne, Roskilde Bibliotekerne og NOTA og er støttet af Slots- og Kulturstyrelsen. Afvikling: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, 4900 Nakskov, - men hvem ved – måske lever de vilde væsner et helt andet sted ?

Hvornår: Uge 30: Mandag den 25. juli

Tidsrum: 10.00 – 13.00

Alder: ca. 8 - 14 år

Bemærkninger: max. 25 deltagere

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.lollandbib.dk

Kontaktperson: Pia Gunilla Park, tlf 23 66 95 16, e-mail: pipa@lolland.dk

LÆR SJOVE TING OM KROPPEN

Forening: SOSU Nykøbing Falster, afdeling Nakskov (Campus Nakskov)

Aktivitet: Lær sjove ting om kroppen – tag din yndlingsbamse med.

Aktivitetsbeskrivelse: Syrede ting om kroppen og hvordan teknologi hjælper os. Vi lærer om kroppens funktioner på en legende måde. For eksempel: Hvordan måler man et blodtryk?, Hvor lange er vores tarme?, Hvordan føles det at give en injektion?, Hvordan er det at være blind?

Sammen har vi det sjovt med digitale spil på active floor og måske spiller vi også rundbold i en pause. Du får frokost, snacks og noget at drikke undervejs. Afvikling: Campus, Søvej 6, 4900 Nakskov, Afsnit 4 (ved cafeteriaet) Bemærkning: Max 10 deltagere. Hvis dine forældre kommer og henter dig, må du meget gerne invitere dem ind og se, hvad du har lavet. Vi giver også gerne en kop kaffe og en snak om uddannelse i sundhed, omsorg og pædagogik. NB! Vi gør opmærksom på, at der vil blive taget billeder af børnene under aktiviteterne, som udgives på bl.a. sociale medier og skolens hjemmeside. Folketidende kigger måske også forbi for at tage billeder og interviewe børnene, hvilket bliver bragt i avisen enten online eller i den trykte avis. Ønsker du ikke at billeder af dine børn publiceres, skal du kontakte Kommunikationskonsulent Randi Kofoed Jørgensen via mail rajo@sosunyk.dk.

Hvornår: Uge 26: tirsdag d. 28. juni

Tidsrum: kl. 10.00-13.00

Alder: 4 – 6 klasse

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Randi Kofoed Jørgensen, SOSU Nykøbing Falster, Vestensborg Alle 78, 4800 Nykøbing F, mobil nr. 61 61 89 02, e-mail: rajo@sosunyk.dk

NATURTRÆNING

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Naturtræning

Aktivitetsbeskrivelse: Naturtræning er for dig der vil røre dig ude i naturen, og har lyst til at være sammen med andre. Træningen består af fælles aktiviteter, hvor vi bruger os selv og hvad der er i naturen til træningsredskaber. Det vigtigste ved træningen er, at alle har det sjovt, får sved på panden og holder hele kroppen i gang.

Afvikling: Blæsenborgskolen udendørs bag hallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 29: torsdag d. 21. juli + Uge 30: torsdag d. 28. juli

Tidsrum: Kl. 15.00-16.00

Alder: fra 8 år

Bemærkninger: HUSK tøj til at røre sig udendørs.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

PIGELEJR

Forening: KFUM-KFUK's pigeclub Perlen

Aktivitet: Pigelejr på Urneborg

Aktivitetsbeskrivelse: Lege, lejrball og pigeting

Afvikling: Urneborg, Maglehøjvej 59, 4913 Horslunde

Hvornår: Uge 25/26: søndag d. 26. juni - torsdag d. 30. juni

Alder: 8-13 år

Bemærkninger: Max 20 deltagere

Deltagerbetaling: kr. 475 for medlemmer kr. 550 for ikke medlemmer

Tilmelding: Direkte til kontaktperson (nedenunder)

Kontaktperson: Nina Beinthin, Friheds Allé19, 4900 Nakskov, mobil 60 73 42 07, e-mail: nibe@youmail.dk

POLITIHUNDETRÆNING

Forening: Maribo Politihundeforening

Aktivitet: Fremvisning af hvad en politihund kan.

Aktivitetsbeskrivelse: Lydighed – spor/næsetræning. Eftersøgning af person/ting. Træning med henblik på kåring til politihunde.

Afvikling: Træningsbane – skov – mark, diverse steder mødested Birkevænget 1 – 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 29: søndag d. 24. juli

Tidsrum: kl. 10.00-15.00

Alder: Familie arrangement, da det vil være nødvendigt at køre til forskellige steder, alternativt tilladelse til, at børnene måtte køre med medlemmerne.

Deltagerbetaling: gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Svend Erik Hansen, Ullersvlevvej, mobil 40 87 30 31, e-mail: sv-langhoff@hotmail.dk.

RYTMEGYMNASTIK

Forening: Errindlev Gymnastik & Idrætsforening

Aktivitet: Rytmegymnastik

Aktivitetsbeskrivelse: Er du vild med dans og rytmegymnastik, mellem 8 -12 år. Så kom og have nogle sjove timer sammen med EGI. Vi skal lave rytmegymnastik, lege og ikke mindst øve på en danse/rytmeserie.

Afvikling: Errindlev Hallen, Stadionvej 2, 4895 Errindlev

Hvornår: Uge 30: onsdag d. 27. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-14.00

Alder: 8-12 år

Bemærkninger: Max. 20 deltagere. Husk drikkedunk og mad-pakke

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Camilla Christensen, Vestervej 50, 4960 Holeby, Mobil: 60 74 64 04, e-mail: camilla@egi.dk



ROPESKIPPING

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Ropeskipping, Jump Sjov og anderledes sjipning,

Aktivitetsbeskrivelse: Ropeskipping er for dig der syntes det er sjovt at sjippe, og godt kunne tænke dig at blive endnu bedre. Vi hopper i enkelt tov (single rope), hvor vi laver forskellige hop og sving med tovet – også kaldet tricks. Vi hopper også dobbelt dutch – hvor en eller flere hopper i bue tove, som andre svinger. Ropeskipping er en sportsgren der kræver en høj grad af koncentration og samarbejde, men som samtidig byder på en masse tempo, sjovt samvær og sved på panden. Kom og vær med – det er både for piger og drenge

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge29: torsdag d. 21. juli + Uge 30: torsdag d. 28. juli + Uge 31: torsdag d. 4. august

Tidsrum: Kl. 10.00-11.00

Alder: ca 6 - 8 år

Bemærkninger: Husk: Vandflaske og indendørs kondisko.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktpersoner: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

SKAK

Forening: Maribo skakklub

Aktivitet: Skak for øvede og uøvede

Afvikling: Maribo skakklubs klubhus, Spejdervænget 4, 4930 Maribo (indkørsel til P-areal fra Sdr. Boulevard (mellem nr. 59 og 61)

Bemærkning: min 2 max 20 deltagere. Der er præmier til alle som deltager mindst 5 gange.

Hvornår: Uge 26: onsdag d. 29. juni, uge 27: onsdag d. 6. juli, uge 28: onsdag d. 13. juli, uge 29: onsdag d. 20. juli, uge 30: onsdag d.

27. juli & uge 31: onsdag d. 3. august

Tidsrum: Kl. 16.00-17.30 (alle 6 onsdage)

Alder: 7-20 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Finn Kristiansen, Namsosvej 4, 4930 Maribo, fastnet 54 78 11 03 , e-mail: finnskak@gmail.com





Lolland Ungdomsskole

I Lolland Ungdomsskole knokler vi hver dag for at skabe et sjovt og hyggeligt fritidsliv for unge i Lolland kommune. Lolland Ungdomsskole tilbyder et væld af muligheder for læring og udvikling – både fagligt, socialt og kulturelt. Hos os bliver du til "nogen" og ikke til noget, og vi vægter læring med et smil sammen med andre unge højest af alt.

Ungdomsskolen tilbyder bl.a.:

Klubmiljøer i hhv:
RØDBY - MARIBO - NAKSKOV

Fritidsundervisning

I fritidsundervisningen hyrer vi de bedste lærere vi kan finde, som brænder for eks.: **Musik, bagning, jagt, knallert, dykning, sport, manga, sprog, værksted, dans, skriveværksted, den fede konfirmation, ture og rejser** og meget meget mere. Faktisk kan vi slet ikke få nok af fag, så sidder du lige nu og tænker, at vi mangler noget, eller har et stort ønske om at udvikle din særinteresse sammen med andre, så kontakt os – så arbejder vi på at sætte et hold op allerede fra september.

HVOR?

Fritidsundervisningen foregår overalt i kommunen – vi bruger meget vores klubber til undervisning, men låner også skoler, haller bibliotek osv. Vi sikrer de bedste omgivelser til vores hold.

Hvornår er man ung???

Mange mener, at man er ung for evigt - vi sætter imidlertid grænsen ved 13 år (eller 7. kl) – 18 år.

Al info om Ungdomsskolen finder du på www.lollandungdomsskole.dk

Følg også gerne vores Facebook "Lolland Ungdomsskole"

Og skriv eller ring gerne til os:

ungdomsskolen@lolland.dk

Tlf. 5467 7166



Sommerferieaktiviteter 2022

BEVÆGELSE

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Padel-Tennis

Hvor: Maribo Hallerne, Ved Stadion 4, 4930 Maribo

Hvornår: Hver mandag i ferien (OBS, du skal tilmelde dig hver enkelt mandag, men gerne flere)

Tidsrum: 16:00 – 18:00

Alder: 13 (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: Ungdomsskolen stiller alt udstyr til rådighed, men kom gerne i et par gummisko.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Kajak/Kano

Hvor: Skibsværftsvej 2, 4900 Nakskov

Hvornår: Hver onsdag i ferien (du skal tilmelde dig hver enkelt gang hvis du vil deltage flere uger)

Tidsrum: 10:00 – 12:00

Alder: Fra 10 år

Bemærk: Ungdomsskolen stiller alt udstyr til rådighed, men tag gerne et ekstra sæt tøj med.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: SUP board– Stand Up Paddle

Hvor: Skibsværftsvej 2, 4900 Nakskov

Hvornår: Hver onsdag i ferien (du skal tilmelde dig hver enkelt gang hvis du vil deltage flere uger)

Tidsrum: 12:00-14:00

Alder: Fra 10 år

Bemærk: Ungdomsskolen stiller alt udstyr til rådighed, men tag gerne et ekstra sæt tøj med.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: MTB - Mountainbike

Hvor: Vi mødes i Maribo Ungdomsklub om morgenen – tidspunkt kommer inden afgang.

Hvornår: Lørdag d. 23. juli, Uge 29

Tidsrum: Kommer senere, men set hele dagen af.

Alder: 13 år (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: Ungdomsskolen kan låne dig en cykel, hvis du ikke selv har en.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Golf

Hvor: Refshale Byvej 22, 4930 Maribo

Hvornår: uge 26 – mandag d. 27. juni, uge 27 – torsdag d. 7. juli, uge 28 – mandag d. 11. juli

Tidsrum: 9:00 - 12:00

Alder: 13 år (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: En dag på golfbanen for både nybegyndere og eksperter. Vi lærer slagteknik og slutter af med en runde på par 3 banen. Ungdomsskolen stiller alt udstyr til rådighed.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Bordtennis i Nakskov

Hvor: Gyvelvej 3, 4900 Nakskov

Hvornår: Torsdag og fredag uge 26 (30/6 & 1/7) - uge 28 (14/7 & 15/7) - uge 30 (28/7 & 29/7)

Tidsrum: 12:00 – 14:00

Alder: 13 år (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: Bordtennis med ægte bordtennistræner. Vi over serv, smash, spin og laver sjove turneringer

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Bordtennis i Maribo

Hvor: Nørrevang 19 (Hallén), 4930 Maribo

Hvornår: Torsdag og fredag uge 27 (37/7 & 8/7) - uge 29 (21/7 & 22/7) - uge 31 (4/8 & 5/8)

Tidsrum: 12:00 – 14:00

Alder: 13 år (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: Bordtennis med ægte bordtennistræner. Vi over serv, smash, spin og laver sjove turneringer

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: E-sport Maribo uge 28

Hvor: Nørrevang 19A, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 28 - mandag til fredag (alle fem dage)

Tidsrum: 9:00 - 12:00

Alder: 13 år (7. kl til august) – 18 år

Bemærk: E-sporttræner Anders tager jer gennem en række spil, og vi dyster mod hinanden undervejs.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

UNGDOMSSKOLEN



HA'DET SJØVT - BLIV KLOGERE - FÅ NYE VENNER



Aktivitet: E-sport Nakskov

Hvor: Gyvelvej 3, 4900 Nakskov

Hvornår: onsdage i uge 27 (6. juli) – 28 (13. juli) – 29 (20. juli)

Tidsrum: 16:00 – 20:00

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: E-sporttræner Hans-Henrik giver tips og tricks til gamere på alle niveauer. Du kan tilmelde dig en eller flere af dagene.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

KREA

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Kunstværksted Maribo

Hvor: Nørrevang 19A, 4930 Maribo

Hvornår: Torsdag og fredag uge 27

Tidsrum: 10:00 – 13:00

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Vores kunsthæder Silviya åbner værkstedet i uge 27. Silviya er professionel kunstner, og hun kan lære alle at blive gode malere, skulptører og meget andet. Niveauet er for alle fra begynder til ekspert.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Teater (overnatning) uge 28

Hvor: Nørrevang 19A, 4930 Maribo

Hvornår: fredag til søndag

Tidsrum: 12:00 – 14:00

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: En teatercamp for alle med interesse for skuespil og teater. Vi lærer forskellige øvelser inden for skuespil. For både nybegyndere og unge med erfaring.

Ungdomsskolen sørger for forplejning under hele weekenden. Du skal medbringe et liggeunderlag og en sovepose/dyne.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

TURE

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Krokodille Zoo

Hvor: Busafgang fra Maribo

Hvornår: mandag d. 4. juli – uge 27

Tidsrum: mødetid 9:00 – vi er hjemme igen om eftermiddagen

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Ungdomsskolen dækker indgang til zoo - Husk penge til mad, eller en madpakke.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Kalvehave Labyrint

Hvor: Busafgang, Rødby, Maribo og Nakskov

Hvornår: mandag d. 18. juli – uge 29

Tidsrum: Heltagstur

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Husk penge til mad, eller en madpakke.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Bustur til København m. Tivoli.

Hvor: Busafgang, Rødby, Maribo og Nakskov

Hvornår: onsdag d. 27. juli – uge 30

Tidsrum: Heltagstur

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Ungdomsskolen dækker indgang og turpas i Tivoli - Husk penge til mad, eller en madpakke.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Bustur til BonBonLand

Hvor: Busafgang, Rødby, Maribo og Nakskov

Hvornår: mandag d. 1. august – uge 31

Tidsrum: Heltagstur

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Ungdomsskolen dækker indgang til BonBonLand – husk penge til mad eller en madpakke

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Arrangør: Ungdomsskolen

Aktivitet: Skovtårnet / Camp Adventure

Hvor: Busafgang, Rødby, Maribo og Nakskov

Hvornår: tirsdag d. 2. august – uge 31

Tidsrum: Heltagstur

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: Husk penge til mad, eller en madpakke.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

Aktivitet: Girl Camp – Det gode teenageliv

Hvor: Naturskolen i Maribo

Hvornår: Uge 27 - mandag til onsdag (4.-6- juli)

Tidsrum: hele dagen med overnatning

Alder: 13 år (7.kl til august) – 18 år

Bemærk: tre dage for pigerne, hvor vi skal dyrke teenagelivet i hyggelige omgivelser. Vi vil vende det gode og det svære ved at være pige i teenagealderen, samtidig med at der skal råhygges og skabes nye oplevelser sammen. Ungdomsskolen sørger for fuld forplejning. Vi sender en "huskeliste" ud inden starten af campen.

Pris: 300kr.

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Morten Romme, moro@lolland.dk, 22 47 04 97

UNGDOMSSKOLEN



HA'DET SJØVT - BLIV KLOGERE - FÅ NYE VENNER



GIRLY SUMMER CAMP

UDVIKLING

FAGLIGHED

SJØV & BALLADE

4-6
JULI



SKAL DU MED PÅ EN UNDERHOLDENDE, SPJENDENDE OG UDVIKLENDE CAMP? SÅ ER DET NU DU SKAL SLÅ TIL! DER ER BEGRÆNSET MED PLADSER SÅ DET ER FØRST TIL MØLLE.

PÅ DENNE GIRLY CAMP VIL FOKUS VÆRE PÅ UDVIKLING, AT LÆRE NOGET SPJENDENDE FAGLIGT OG DERUDOVER EN MASSE SJØV OG HYGGE.

SÅ DU SKAL PÅ DENNE CAMP BÅDE VÆRE LYTTENDE OG HAVE ØNSKET OM, AT LÆRE NOGET NYT. MEN DU SKAL OGSÅ UD OG VÆRE FYSISK AKTIV OG LAVE MAD. TIL GENGELD KAN VI LOVE AT DET BLIVE BÅDE LÆRERIGT, SJØVT OG HYGGE.

CAMPEN ER FRA MANDAG D. 4 JULI KL. 8:00 - 6 JULI KL. 13:00. DET KOSTER 300 KR. AT DELTAGE I CAMPEN OG MED I PRISEN ER: OVERNATNING PÅ NATURSKOLEN I MARIBO, MORGENMAD, FRUGT, SNACKS, FROKOST, AFTENSMAD, MATERIALER, AKTIVITETER MV.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER!
ANETTE OG MICHELLE

Naturskolen
Hestehavevej 8
4930 Maribo

tilmeld dig på

www.sommer.lollandungdomsskole.dk



SKYDNING

Forening: Ravnsborg Skytteforening

Aktivitet: Skydning

Aktivitetsbeskrivelse: Skydning med riffel 10m-15m-50m & pistol 15m.

Afvikling: Ravnsborg Skytteforening, Nordlundevej 6 a, 4913 Horslunde

Bemærkning: Max. 15 deltagere pr. hold

Hvornår: Uge 28: tirsdag d. 12. juli, torsdag d. 14. juli

Tidsrum: kl. 10.00-12.00

Alder: fra 8 år

Deltagerbetaling: kr. 25

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Erling Ahmt, Vesterled 2, 4913 Horslunde, mobil 40 23 18 36, e-mail: e.bahmt@mail.dk

SPRINGGYMNASTIK

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Springgymnastik

Aktivitetsbeskrivelse: Er du glad for spring og lyst til at blive dygtigere, så kom og prøv springgymnastik i MGF. Du får mulighed for at prøve forskellige redskaber, og vi skal bare have det sjovt med at rulle, springe, klatre, balancere og springe på airtrack, trampolin og dobbelttrampolin

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: onsdag d. 3. august

Tidsrum: Kl. 11.30-13.00

Alder: 6 -10 år

Bemærkninger:

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Springgymnastik

Aktivitetsbeskrivelse: Er du glad for spring og lyst til at blive dygtigere, så kom og prøv springgymnastik i MGF 2 x 2timer, sammen med dygtige instruktører. Du får mulighed for at prøve forskellige redskaber, hvor vi skal springe, klatre, balancere og springe på airtrack, trampolin og dobbelttrampolin.

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: onsdag d. 3. august + Uge 32: onsdag d. 10. august

Tidsrum: Kl. 16.00-18.00



Alder: fra 11 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

Forening: Errindlev Gymnastik & Idrætsforening

Aktivitet: Springgymnastik

Aktivitetsbeskrivelse: Er du glad for at spring og vil gerne blive endnu dygtigere, så kom til springgymnastik i EGI. Du får 3 x 1,5 times springtræning af dygtige instruktører, som vil have fokus på tekniktræning på DIT niveau. Du vil blive udfordret i forskellige spring, samtidig med at vi skal have det sjovt.

Afvikling: Errindlev Hallen, Stadionvej 2, 4895 Errindlev

Hvornår: Uge 29: torsdag d. 21. juli + Uge 30: torsdag d. 28. juli +

Uge 31: torsdag d. 4. august

Tidsrum: Kl. 16.30-18.00

Alder: fra nye 2 kl. og opefter

Bemærkninger: Max. 20 deltagere. Husk drikkedunk.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Camilla Christensen, Vestervej 50, 4960 Holeby,

Mobil: 60 74 64 04, e-mail: camilla@egi.dk

SPRING – SJOV - LEG

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Spring, sjov og leg børnehavebørn

Aktivitetsbeskrivelse: Her skal vi lege og have det sjovt. Du får lov til at prøve at hoppe, kravle, rulle trille på en airtrack og masser af andre redskaber

Afvikling: Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 31: onsdag d. 3. august

Tidsrum: Kl. 09.45 – 11.00

Alder: Børnehavebørn

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil

53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

SVØMNING

Forening: Nakskov Svømmeklub

Aktivitet: Svømning

Aktivitetsbeskrivelse: Svømning, lege, vandtilvending.

Afvikling: Nakskov svømmehal, A. E. Hansensvej 1, 4900 Nakskov

Bemærkning: Let svømning og vandaktiviteter. Maksimum 50 deltagere

Hvornår: Uge 31: mandag d. 1. august, tirsdag d. 2. august, onsdag d. 3. august, torsdag d. 4. august, fredag d. 5. august

Tidsrum: kl. 10.00-12.00. (du skal være omklædt til kl. 10)

Alder: 8 -15 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Lene Hansen, Nskswim@gmail.com

TENNIS

Forening: Maribo Tennis Club

Aktivitet: Tennis

Aktivitetsbeskrivelse: Læring af tennis sportens spil og teknik. Samt spil.

Afvikling: Maribo Tennis Club, Refshalevej 48, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 30: mandag d. 25. juli, tirsdag d. 26. juli, onsdag d. 27. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-15.00

Alder: 7-15 år

Bemærkninger: Min 10 deltagere, max 32 deltagere

Deltagerbetaling: kr. 100,-

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Dennis Erstrup, Sædinegegårdsvej 3, 4930 Maribo, mobil 22 48 32 97, e-mail: dennlight@hotmail.com

Forening: Nakskov Tennisklub

Aktivitet: Lær at spille tennis

Aktivitetsbeskrivelse: Læring af tennis sportens spil og teknik. Samt spil.

Afvikling: Nakskov Tennisklub, Bregnevej 53, 4900 Nakskov

Hvornår: Uge 30: mandag d. 25. juli, tirsdag d. 26. juli, onsdag d. 27. juli, torsdag d. 28. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-13.00

Alder: 6-14 år

Deltagerbetaling: kr. 100,-

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Bente Christiansen, Rødbyvej 140, 4900 Nakskov, mobil 21 77 96 58, e-mail: bentechristiansen@outlook.dk

UDENDØRS SJOV PÅ AIRTRACK MED VAND

Forening: Maribo Gymnastik Forening

Aktivitet: Sjom leg på airtrack m/vand

Aktivitetsbeskrivelse: Vi have det sjovt, med masser af vand på airtracken, så vi skal glide på numsen, maven og hvad vi ellers kan finde på, og bare have det fedt, og passe godt på hinanden.

Afvikling: Blæsenborgskolen udendørs bag hallen, Blæsenborg Allé 10, 4930 Maribo

Hvornår: Uge 30: torsdag d. 28. juli

Tidsrum: Kl. 13.00-14.30

Alder: fra 8 år

Bemærkninger: HUSK tøj som må blive våd, håndklæde og skiftetøj.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Anita Munk, Lindehusvej 4, 4930 Maribo mobil 53 81 23 04, e-mail: Lindehus@post.tele.dk

VANDSPORT - KAJAK, KANO, STAND UP PADLE RØNING, LIVREDNING

Forening: Maribo Kajakklub

Aktivitet: Kajak, Kano, Stand Up Padle

Aktivitetsbeskrivelse: Aktiviteter med kajak, kanoer og Stand up padelbord.

Afvikling: I Maribo Kajakklub, Refshalevej 52, 4930 Maribo

Bemærkning: Minimum 3 deltagere. Maksimum 12 deltagere

Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni, tirsdag d. 28. juni, onsdag d. 29. juni, torsdag d. 30. juni, - fredag d. 1. juli

Uge 27: mandag d. 4. juli, tirsdag d. 5. juli, onsdag d. 6. juli, torsdag d. 7. juli, fredag d. 8. juli. Uge 28: mandag d. 11. juli, tirsdag d. 12. juli, onsdag d. 13. juli, torsdag d. 14. juli, fredag d. 15. juli

Tidsrum: Kl. 10.00-12.00

Alder: fra 10 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Gorm Serup Borggaard, Havesangervej 32, 4930 Maribo. Mobil: 21 60 41 16. E-mail: gormkajak@gmail.com

Forening: Vandsport20 Maribo

Aktivitet: Kano-Kajak- SUP Board

Afvikling: Ved siden af Maribo Roklub/Maribo Sø Camping, Bangshavevej 27, 4930 Maribo

Bemærkning: 12 deltagere pr. hold

Hvornår: Uge 29: mandag d. 19. juli, tirsdag d. 20. juli, onsdag d. 21. juli, torsdag d. 22. juli & fredag d. 23. juli. Uge 30: mandag d. 26. juli, tirsdag d. 27. juli, onsdag d. 28. juli, torsdag d. 29. juli & fredag d. 30. juli

Tidsrum: kl. 9.00 – 11.00 Kajak-SUP Board. Kl. 11.00 – 13.00 Kano (hvis der er mere end 12 deltagere en uge oprettes x-tra hold kl.13.00-15.30)

Alder: fra 9 år

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktperson: Finn Larsen, Pilevænget 48, 4930 Maribo, mobil 22 46 11 55, e-mail: finn.l.kajak@gmail.com



Forening: Nakskov Roklub/Vandsport20

Aktivitet: SUP board

Aktivitetsbeskrivelse: Få en oplevelse på Nakskov Fjorden SUP board

Afvikling: Hestehoved, 4900 Nakskov

Bemærkning: Alle dage er ikke et krav.

Hvornår: Uge 26: mandag d. 28. juni, tirsdag d. 29. juni, onsdag d. 30. juni, torsdag d. 1. juli, fredag d. 2. juli

Uge 27: mandag d. 4. juli, tirsdag d. 5. juli, onsdag d. 6. juli, torsdag d. 7. juli, fredag d. 8. juli.

Uge 28+29+30: onsdag 13. juli, 20. juli, 27. juli

Uge 31: mandag d. 1. august, tirsdag d. 2. august, onsdag d. 3.

august, torsdag d. 4. august, fredag d. 5. august

Tidsrum: kl. 10.00-13.00

Alder: 9 -15 år. Max 12 deltagere pr. hold

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktpersoner: Poul-Erik Wulff-Høyer, Bresemanns Allé 58, 4900 Nakskov, mobil 22 44 49 44, e-mail: pewh@youmail.dk, Finn

Larsen, Pilevænget 48, 4930 Maribo, mobil 22 46 11 55, e-mail: finn.l.kajak@gmail.com

Forening: Nakskov Roklub

Aktivitet: Kano, Kajak og SUP board

Aktivitetsbeskrivelse: Få en oplevelse på Nakskov Fjorden i Kano, og få prøvet kajak/SUP board med instruktør.

Afvikling: Nakskov Roklub, Skibsværftsvej 2, 4900 Nakskov

Bemærkning: Alle dage er ikke et krav.

Hvornår: Uge 31: mandag d. 1. august, tirsdag d. 2. august, onsdag d. 3. august, torsdag d. 4. august, fredag d. 5. august

Tidsrum: kl. 09.00-11.00 Kano

Kl. 11.00-13.00 Kajak og SUP board

Alder: 9 -15 år. Max 12 deltagere pr. hold

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk

Kontaktpersoner: Poul-Erik Wulff-Høyer, Bresemanns Allé 58, 4900 Nakskov, mobil 22 44 49 44, e-mail: pewh@youmail.dk

Forening: Lolland Falster Livredderklub
Aktivitet: Livredning, Rescue Kid
Aktivitetsbeskrivelse: Vi vil træne med alt vores udstyr som rescue boards, torpedoer, førstehjælp dukker, redningskranse og SUP'er. Vi vil øve forskellige færdigheder om hvordan man bedste muligt redder liv i vandet både alene og med makker. Det er ikke et krav at kunne svømme, men man SKAL være vild med vand.
Afvikling: Bandholm Strand, Strandparken – overfor hotellet
Hvornår: uge 26: tirsdag d. 28. juni, Uge 27: tirsdag d. 5. juli, Uge 28: tirsdag d. 12. juli, uge 31: tirsdag d. 2. august
Tidsrum: Kl. 16.30-17.30
Alder: Fra årgang 2016
Deltagerbetaling: Gratis, (50 kr. for leje af våddragt).
Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk
Kontaktperson: Anja Kobbernagel, Thorsensvej 9, 4990 Sakskøbing, mobil: 28 90 17 68, e-mail: lflivredderklub@gmail.com

Forening: Lolland Falster Livredderklub
Aktivitet: Livredning, Junior Rescue
Aktivitetsbeskrivelse: Vi vil træne med alt vores udstyr som rescue boards, torpedoer, førstehjælp dukker, redningskranse og SUP'er. Vi vil øve forskellige færdigheder om hvordan man bedste muligt redder liv i vandet både alene og med makker. På junior holdet skal man være en habil svømmer og ikke være bange for større udfordringer.
Afvikling: Bandholm Strand, Strandparken – overfor hotellet
Hvornår: uge 26: mandag d. 27. juni, Uge 27: mandag d. 4. juli, Uge 28: mandag d. 11. juli, uge 31: mandag d. 1. august
Tidsrum: Kl. 16.30-18.00
Alder: Fra årgang 2012
Deltagerbetaling: Gratis, (50 kr. for leje af våddragt).
Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk
Kontaktperson: Anja Kobbernagel, Thorsensvej 9, 4990 Sakskøbing, mobil: 28 90 17 68, e-mail: lflivredderklub@gmail.com

Forening: Lolland Falster Livredderklub
Aktivitet: Rema 1000, Aqua Beach Camp
Aktivitetsbeskrivelse: Rema 1000 AquaBeachcamp er for de 7-12 årige børn, både svømmere og ikke svømmere- Der er 3 dage fyldt med sjove aktiviteter i vand og på land. Eks. På aktiviteter er svømning, livredning, samarbejdsøvelser, lege og konkurrencer. Vi har bl.a. recsuebords, og SUPs til rådighed.
Alle deltagere får en takse, der indeholder badehætte, t-shirt og lidt snacks. Derudover sponsorerer Rema 1000 frugt og saft, der deles ud i løbet af dagen.
Afvikling: Bandholm Strand, Strandparken – overfor hotellet
Bemærkning: Det er vigtigt at du, allerede når du tilmelder dit barn til CAMPEN, sender en mail til stine, hvor du angiver den ønskede t-shirt-størrelse til dit barnet. Tøjstørrelse findes i hhv. 7-8 år, 9-11 år, 12-13 år og 14-15 år. Husk at angive det fulde navn på barnet.
Hvornår: uge 31: onsdag d. 3.august + torsdag 4. august + fredag 5. august.
Tidsrum: kl. 14.00-17.00
Alder: 7 – 12 år
Deltagerbetaling: 275, kr. incl. t-shirt og leje af våddragt.
Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk+ Stine. Casmose@gmail.com (læs under bemærkninger) tilmeldingsfrist er den 7. juni 2022
Kontaktperson: Stine Casmose Christiansen, mobil: 50 40 45 95, e-mail: stine.casmose@gmail.com

Forening: Lolland Falster Livredderklub
Aktivitet: Livredning, Aqua Safe
Aktivitetsbeskrivelse: Vi vil træne med alt vores udstyr som rescue boards, torpedoer, surfski, førstehjælp dukker, redningskranse og SUP'er. Vi vil øve forskellige færdigheder om hvordan man bedste muligt redder liv i vandet både alene og med makker. På aqua safe er det en klar fordel hvis man kan svømme. Der vil være en del åbent vandssvømning.
Afvikling: Bandholm Strand, Strandparken – overfor hotellet
Hvornår: Uge 26: tirsdag d. 28. juni, Uge 27: tirsdag d. 5. juli, Uge 28: tirsdag d. 12. juli, Uge 31: tirsdag d. 2. august.
Tidsrum: Kl. 17.30–18.30
Alder: fra årgang 2014
Deltagerbetaling: Gratis, (50 kr. for leje af våddragt).
Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk
Kontaktperson: Anja Kobbernagel, Thorsensvej 9, 4990 Sakskøbing, mobil: 28 90 17 68, e-mail: lflivredderklub@gmail.com

Forening: Nakskov Roklub
Aktivitet: Roning
Aktivitetsbeskrivelse: Roningen vil foregå i inriggere samt GIG – båd og vil blive ledet af erfarne instruktører. Deltagerne SKAL kunne svømme, der vil blive roet med redningsvest. Der vil de første par gange blive roet ture på 5 -6 km, og hvis vejret tillader det, vil der blive roet et par ture på 8 – 10 km.
Afvikling: Nakskov Roklub, Skibsværftsvej 2, 4900 Nakskov
Bemærkning: Du skal kunne svømme. Min. 6 deltagere
Hvornår: Uge 26: mandag d. 27. juni, tirsdag d. 28. juni, onsdag d. 29. juni, torsdag d. 30. juni, fredag d. 1. juli
Tidsrum: kl. 09.00-12.00
Alder: 11-16 år
Deltagerbetaling: Gratis
Tilmelding: www.sommer.lollandungdomsskole.dk
Kontaktpersoner: Poul-Erik Wulff-Høyer, Bresemanns Allé 58, 4900 Nakskov, mobil 22 44 49 44, e-mail: pewh@youmail.dk

SKAB DIG ET OVERBLIK...

Uge 26

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Atletik, Holeby• Fodboldskole, Maribo (betaling)• Fodboldskole, Nakskov (betaling)• Gymnastik, spring, sjov, Rudbjerg• Gymnastik og leg 6-9 år, Nakskov• Holeby-Aktivitetsdag, Holeby• Holeby-Skattejagt, Holeby• Holeby-Versus, Holeby | <ul style="list-style-type: none">• Jumping Fitness, Rudbjerg• Kajak, Kano, Stand up padle, Maribo• Livredning, Rescue Kid, Bandholm• Livredning, Aqua Safe, Bandholm (betaling)• LollandBibliotekerne, Lav Slim, Nakskov• LollandBibliotekerne, Lav den egen nøglering, Maribo• LollandBibliotekerne, Gyserhistorie, Nakskov• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo, Nakskov | <ul style="list-style-type: none">• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn• Lær sjove ting om kroppen, Nakskov• Pigelejr, Horslunde uge 25+26 (betaling)• Roning, Nakskov• Skak, Maribo• Sup board, Nakskov |
|--|---|--|

Uge 27

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Atletik, Holeby• Billard, Nakskov• Bueskydning, Nakskov• Dyreskole, Nakskov (betaling)• Golf, Halsted | <ul style="list-style-type: none">• Jump Rope, Nakskov• Kajak, Kano, Stand up padle, Maribo• Livredning, Aqua Safe, Bandholm• Livredning, Rescue Kid, Bandholm• Livredning, Junior Rescue, Bandholm (betaling) | <ul style="list-style-type: none">• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo, Nakskov• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn• Skak, Maribo• Sup board, Nakskov |
|---|--|--|

Uge 28

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Brandmand Maribo• Bueskydning Nakskov• Kajak, Kano, Stand up padle, Maribo• Livredning, Rescue Kid, Bandholm | <ul style="list-style-type: none">• Livredning, Junior Rescue, Bandholm (betaling)• Livredning, Aqua Safe, Bandholm (betaling)• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo+Nakskov• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn | <ul style="list-style-type: none">• Skak, Maribo• Skydning, Ravnsborg (betaling)• Sup board, Nakskov |
|---|---|--|

Uge 29

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Kano, Kajak, Sup board, Maribo• Jump Rope, Nakskov• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo, Nakskov | <ul style="list-style-type: none">• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn• Naturtræning, Maribo• Politihundetræning, Nakskov | <ul style="list-style-type: none">• Ropeskipping, Jump sjov sjipping, Maribo• Skak, Maribo• Springgymnastik, Errindlev• Sup board, Nakskov |
|---|---|---|

Uge 30

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Brevduer Nakskov• Crossgym - fit´fun, Maribo• Kano, Kajak, Sup board, Maribo• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo+Nakskov• LollandBibliotekerne, Lav Slim, Maribo• LollandBibliotekerne, Vilde Væsner, Nakskov | <ul style="list-style-type: none">• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn• Naturtræning, Maribo• Rytmegymnastik, Errindlev• Ropeskipping, Jump Sjov sjipping, Maribo• Skak, Maribo• Springgymnastik, Errindlev• Skak, Maribo | <ul style="list-style-type: none">• Svømning, Nakskov• Tennis, Maribo (betaling)• Tennis, Nakskov (betaling)• Udendørs sjov på airtrack m/vand, Maribo• Sup board, Nakskov |
|--|---|--|

Uge 31

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Atletik Maribo• Dance, Hip-Hop, Jump, Maribo• Golf, Maribo• Gymnastik og leg 10-14 år, Nakskov• Kano, Kajak, Sup board,Nakskov• Kreativ dag, Utterslev• Livredning, Rescue Kid, Bandholm | <ul style="list-style-type: none">• Livredning, Junior Rescue, Bandholm (betaling)• Livredning, Aqua Safe, Bandholm,(betaling)• Rema 1000, Aqua Beach Camp, Bandholm (betaling)• LollandBibliotekerne, Sommerkrea, Maribo, Nakskov• LollandBibliotekerne, Sommerbogen 2022, Maribo, Nakskov, Rødbyhavn• Ropeskipping, Jump Sjov sjipping, Maribo• Springgymnastik 6-10 år, Maribo | <ul style="list-style-type: none">• Springgymnastik fra 11 år Maribo• Springgymnastik, Errindlev• Spring, sjov og leg børnehavebørn, Maribo• LollandBibliotekerne, Lav din egen nøglering Nakskov• Skak, Maribo• Svømning, Nakskov• Sup board, Nakskov |
|--|---|--|

Uge 32

- Golf, Maribo
- Springgymnastik fra 11 år Maribo



Sommer aktiviteter

SE DE MANGE GODE TILBUD I DETTE HÆFTE

HUSK
[tilmeldinger senest 15. juni]

 sportsråd
L O L L A N D

 lollandkommune