



**GYMNASTIK OG
HOLDTRÆNING
FOR ALLE ALDRE**

UDFORDRING - SUNDHED - FÆLLESSKAB
WWW.MARIBO-MGF.DK



Er du vild med **Springgymnastik, Styrketræning, Parkour** og **Rytme Gymnastik** så læs videre.

I et samarbejde mellem Maribo Gymnastikforening og Ungdomsskolen i Lolland Kommune kommer her et super tilbud til DIG.

Vi har fået de 5 instruktører som i den kommende sæson skal undervise på DGI Storstrømmen/MGF Landsdelshold Junior Syd, til at komme og undervise.

Træningerne er for både begyndere og øvede så trænger du til at komme igang ovenpå en lang sommerferie så mød op, og tag gerne en ven/veninde med som ikke går i ungdomsskolen, jo flere vi er jo sjovere :

Tid : Mandag d 3/8- 2020 kl. 16.00 - 18.00 & Torsdag d 6/8-2020 kl. 16.00 - 18.00

Sted : Blæsenborghallen, Blæsenborg Allé 10 - 4930 Maribo

Tilmelding ikke nødvendig du møder bare op



Arrangementet er
GRATIS